



Informační leták pro uživatele

Před prvním použitím si pečlivě přečtěte tyto informace. V případě jakýchkoli dalších dotazů se obraťte na svého lékaře nebo lékárníka. Sinus Rinse™ je zdravotnický prostředek.

NeilMed® SINUS RINSE™ izotonický/hypertonický roztok

Výrobce: Neilmed® PHARMACEUTICALS, INC. 601 AVIATION BVLD, Santa Rosa, CA 95403 USA

Obsah balení:

- ✓ 1 kus lehce stlačitelné lahvičky 120/240 ml /pokud je součástí balení/
- ✓ 10/30/60/120/70 kusů předem připravených sáčků s vyváženým pH se směsí chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného (vysoká čistota, přírodní složky, izotonický/hypertonický roztok, bez konzervačních látek a jódu)
- ✓ brožura (v angličtině), příbalový leták s pokyny a upozorněními

SINUS RINSE™ se používá především při:

- alergické a senné rýmě, suchém nose
- tlaku v dutinách a ucpaném nose
- nosních příznacích chřipky a nachlazení
- podráždění nosu prachem z práce nebo z domácnosti, kouřem, zvířecí srstí, trávou, pylem atd.
- pro prokrvení nosní sliznice

Návod k použití - SINUS RINSE™

Doporučujeme měnit láhev **každé tři měsíce**. Všechny prostředky používejte pouze podle pokynů, pokud problémy přetrvávají, navštivte svého lékaře. Vždy si přečtěte etiketu vztahující se k výrobku.



Krok 1 - Umyjte si ruce. Naplňte čistou láhev určeným objemem vlažné destilované, filtrované nebo předem převařené vody. Vodu můžete ohřívat v mikrovlnné troubě po dobu 5 až 10 sekund, abyste zabránili přehřátí vody, poškození láhve nebo opaření nosních dírek.



Krok 2 - Otevřete sáček a nalijte ho do láhve. Utáhněte víčko a ujistěte se, že je brčko v láhvi v pořádku. Přiložte jeden prst na špičku víčka a jemně lahvi zatřeste, aby se směs rozpustila.



Krok 3 - Postavte se k umyvadlu, předkloněte se tak, abyste se cítili pohodlně a zakloňte hlavu nad umyvadlem. Ujistěte se, že máte otevřená ústa, ale nezadržujte dech, přiložte černou špičku lahvičky k jedné nosní dírce a stiskněte lahvičku tak, aby roztok začal vytékat z druhé nosní dírkou. Po celou dobu **mějte ústa otevřená**. Roztok vám také může zatéct do úst, nedělejte si s tím starosti, je to v pořádku, jen roztok nepolykejte, vyplivněte ho do umyvadla. Pro důkladné vyčištění nosní dutiny je nutné lahvičku jemně stlačovat, dokud se nespotřebuje ¼ až ½ celého objemu roztoku.

Krok 4 - Velmi jemně vysmrkejte nos, abyste se vyhnuli tlaku na ušní bubínky. Pokud můžete a je to pro vás únosné, jemně do sebe jednou nebo dvakrát nasejte zbytky roztoku, které zůstaly v nosních průduších, protože to pomůže vyčistit zadní nosohltanové plochy, což jsou oblasti v zadní části nosních průduchů. V některých případech zůstanou zbytky hlenu s roztokem na spodní a zadní části hrdla, vyplivněte je, prosím. Abyste lépe odvedli zbylý roztok, jemně foukejte při předklonu hlavy dopředu.

Krok 5 - Nyní zopakujte kroky 3 a 4 pro druhou nosní dírku.

Krok 6 - Vyčistěte láhev a uzávěr (viz pokyny níže). Všechny součásti (láhev, uzávěr a brčko) nechte volně uschnout na čistém papírovém ubrousku nebo použijte NasaDOCK™ nebo NasaDOCK™ Plus (prodává se samostatně) pro uložení láhve, uzávěru a brčka. Je velmi důležité, aby tyto součásti zůstaly čisté a bez jakéhokoli znečištění. **Doporučujeme vyměňovat láhev každé 3 měsíce. Pravidelně kontrolujte láhev a brčko, abyste zabránili změně barvy a vzniku prasklin, kde se nejčastěji vyskytují bakterie.** Pokud se na nich objeví vizuální známky poškození nebo trvalé změny barvy, důkladně je vyčistěte. Pokud zbarvení zůstane i po vyčištění, láhev vyhodte a zajistěte novou.

Důrazně doporučujeme dodržovat všechny tyto kroky po každém použití výrobku.

Čištění, dezinfekce v myčce nádobí a mikrovlnné troubě

Krok 1: Opláchněte uzávěr, brčko a láhev pod tekoucí vodou.

Krok 2: Přidejte několik kapek odmašťovače nádobí nebo dětského šamponu.

Krok 3: Připevněte víčko a brčko k láhvi; prostrčte prst otvorem v uzávěru a důkladně láhvi zatřeste.

Krok 4: Láhev pevně stiskněte, aby mýdlový roztok vyčistil vnitřek brčka a víčka. Vylijte všechny mýdlový roztok z láhve.

Krok 5: Důkladně opláchněte mýdlový roztok z láhve, víčka a brčka a položte tyto části na čistý papírový ručník a nechte je volně uschnout nebo použijte preferované stojany NasaDOCK™ nebo NasaDOCK™ Plus.

NasaDOCK™ je jednoduchý a hygienický způsob sušení a skladování láhve SINUS RINSE™, víčka a brčka. NasaDOCK™ se dodává s různými možnostmi zavěšení a je k dispozici v různých barvách. NasaDOCK™ Plus nabízí také úložný prostor pro vaše sáčky. Doporučujeme používat NasaDOCK™ jako levný a snadný způsob sušení láhve, uzávěru a brčka.

Čištění v myčce nádobí



K čištění vnitřku láhve NEPOUŽÍVEJTE myčku nádobí. Přestože je láhev odolná a bezpečná, pokud jde o teploty, myčka nádobí vnitřek láhve dostatečně nevyčistí. Vodní trysky v myčce nedosáhnou na úzké hrdlo láhve a části vnitřku láhve, takže nebudou důkladně vyčištěny. Jako další metodu čištění láhve můžeme použít koncentrovaný bílý ocet nebo isopropylalkohol (o koncentraci 70 %), po kterém následuje čištění a oplachování podle výše uvedených kroků.

Dezinfekce v mikrovlnné troubě



Vyčistěte láhev vodou a mýdlem, jak je uvedeno výše, a odstraňte přebytečnou vodu.

Nyní vložte láhev, uzávěr a brčko na 60 sekund do mikrovlnné trouby, pokud používáte mikrovlnnou troubu s výkonem 800 W nebo méně. **Pokud je příkon vyšší než 800 wattů, zkrátte dobu na 40 sekund.** Tím se láhev, uzávěr a brčko dezinfikují podle doporučení společnosti NeilMed® i podle publikací v lékařských vědeckých

časopisech. Pokud jste před dezinfekcí použili mikrovlnnou troubu, ujistěte se, že vnitřek mikrovlnné trouby byl před použitím k dezinfekci láhve ochlazen na pokojovou teplotu. Předehřáté mikrovlny totiž produkují mnohem více energie, která může poškodit láhev a její součásti.

Údržba a skladování

Pomocí mikrovlnné trouby pravidelně dezinfikujte všechny součásti. Výrobky NeilMed® vždy skladujte na chladném a suchém místě s dostatečným větráním. NasaDOCK® nebo NasaDOCK® Plus nabízí snadný hygienický způsob sušení a skladování lahvičky. Lahvičku **neskladujte** s nasazeným šroubovacím uzávěrem, i když jsou obě složky suché. Neskladujte mokré součásti v plastové nádobě. Pokud budete cestovat dříve, než budou součásti suché, zabalte je zvlášť do papírové utěrky. Pokud jste mimo domov, neváhejte použít mýdlo nebo šampon k očištění jednotlivých dílů.

VAROVÁNÍ

PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE UPOZORNĚNÍ. Doporučujeme vyměnit láhev každé tři měsíce. Nosní dírky vždy vyplachujte pouze sáčky NeilMed® SINUS RINSE™. Tyto sáčky obsahují směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného v ideálním poměru pro sliznice nosních cest. Tyto složky jsou k dispozici v nejčistší kvalitě a tvoří suchou práškovou směs. **Vyplachování nosních dírek pouze obyčejnou vodou bez naší směsi způsobí silné pálení, protože obyčejná voda není pro nosní sliznici fyziologická**, i když je vhodná k pití. Kromě toho pro svou bezpečnost **nepoužívejte k rozpuštění směsi vodu z vodovodu**, pokud nebyla předtím alespoň 5 minut nebo déle převařena, protože převařením se voda sterilizuje. Dalšími možnostmi jsou destilovaná, mikrofiltrovaná (nad 0,2 mikronu), komerčně balená nebo, jak již bylo zmíněno, dříve převařená voda na vlažnou nebo tělesnou teplotu. Převařenou vodu můžete skladovat v chladničce v čisté nádobě po dobu sedmi i více dní. **Nepoužívejte nechlorovanou nebo nefiltrovanou vodu, pokud nebyla převařena a poté ochlazená na tělesnou teplotu. Nevyplachujte si nos, pokud máte zcela ucpané nosní dírky nebo pokud máte zánět středního ucha nebo ucpané uši.** Pokud jste nedávno podstoupili operaci uší nebo dutin, kontaktujte před proplachováním nosu svého lékaře. Pokud pocítíte tlak v uších nebo pálení v dutinách, přestaňte s proplachováním a požádejte svého lékaře o další pokyny. Uchovávejte mimo dosah dětí. Přečtěte si a uschovejte tuto příbalovou informaci, kde najdete pokyny a další důležité informace.

Vždy používejte destilovanou nebo mikrofiltrovanou vodu (nad 0,2 mikronu) nebo komerčně balenou vodu, případně vodu nejprve převařenou a poté ochlazenou na vlažnou nebo tělesnou teplotu. Pokud se chystáte propláchnout nos nosní sprchou NeilMed®, nepoužívejte vodu z vodovodu, pokud nebyla nejprve převařena a poté ochlazená na tělesnou teplotu. Před prvním použitím soupravy SINUS RINSE™ zkontrolujte uzávěr, brčko a stav lahvičky. Pokud se některá ze součástí jeví jako odbarvená nebo prasklá, kontaktujte prosím "cistynos.cz", abyste získali náhradní díl. Před každým použitím je nutné dodržovat pokyny k čištění, které jsou uvedeny v brožůře nebo na webových stránkách www.cistynos.cz.

Pokud pocítíte tlak v uších nebo pálení v dutinách, přestaňte s proplachováním a vyžádejte si další pokyny od svého lékaře. Uchovávejte mimo dosah dětí. Doporučujeme proplachovat nos jednu hodinu před spaním, aby zbytky roztoku nestékaly do krku. Důrazně varujeme před používáním naší soupravy u dětí nebo dospělých, kteří mají tělesná omezení nebo duševní poruchy vedoucí k vývojovým nebo získaným poruchám. **Dospělí by si měli před použitím přípravku SINUS RINSE™ u svých dětí nejprve přečíst návod k použití.** Uchovávejte mimo dosah dětí. Roztok nepolykejte, pokud tak však omylem učiníte, není to na škodu, protože množství sodíku v jednom doušku je zanedbatelné. Pacienti, kteří nejsou schopni vstát nebo se ohnout v blízkosti umyvadla, by tento přípravek neměli používat. Nedoporučujeme používat tuto soupravu pacientům, kteří jsou upoutáni na lůžko nebo jsou těžce oslabeni.

Tipy, jak se vyhnout nepříjemným pocitům v uchu při vyplachování

- pokud jste podstoupili operaci ucha, poraďte se před výplachem se svým lékařem
- nepoužívejte, pokud máte zánět středního ucha nebo ucpané uši
- opláchněte vlažnou destilovanou, filtrovanou nebo předem převařenou vodou.
- při vyplachování mějte ústa stále otevřená
- při oplachování nezadržujte dech
- při oplachování se ujistěte, že máte hlavu nakloněnou tak, jak je znázorněno na obrázku výše
- láhev jemně stlačujte, nestlačujte ji příliš silně

- přestat s vyplachováním, pokud cítíte tekutinu v blízkosti uší
- a hlavně se po vyplachování vždy **velmi jemně** vysmrkejte

Aby se zabránilo nežádoucímu odkapávání roztoku z nosu po opláchnutí

Po vyplachování může ve vzácných případech, zejména pokud jste prodělali operaci nosních dutin, fyziologický roztok zůstat v dutinách a nosních průchodech a poté kapat z nosních dírek ještě několik hodin po vyplachování. Chcete-li se tomuto neškodnému, ale nepříjemnému efektu vyhnout, udělejte po vyplachování jeden krok navíc: nakloněte se nad umyvadlo, nakloňte hlavu na stranu a jemně se vysmrkejte. Poté nakloňte hlavu na druhou stranu a znovu se vysmrkejte. Možná budete muset tento postup několikrát zopakovat. Pomůže vám to zbavit se přebytečného hlenu a zbylého solného roztoku v nosních dírkách. Pokud se vám často stává, že vám po výplachu stále teče z nosu, nevyplachujte si nos těsně před odchodem z domu nebo těsně před spaním.

Varování před používáním domácích solných směsí se zdravotnickými prostředky NeilMed®

Domácí roztoky mohou mít nesprávnou koncentraci, což může vést k nedostatečné úlevě nebo dokonce k překrvení nosní sliznice. Navíc kuchyňské soli a jedlá soda zakoupené v obchodě nejsou farmaceutické výplachové směsi, které mohou do nosních průduchů dodat 120 ml až 240 ml fyziologického roztoku. Přidáním jednoho modrého sáčku NeilMed® SINUS RINSE™ do 240 ml vody získáte izotonický fyziologický roztok (hypertonický při použití 2 nebo více sáčků), který má vyvážené pH a neobsahuje konzervační látky.

Výhody, které nabízí SINUS RINSE™:

- ✓ uklidňující pocit, žádné pálení nebo štípání, systém proplachování nosu pomocí velkého objemu fyziologického roztoku pod nízkým tlakem
- ✓ hydratace a každodenní hygiena nosu
- ✓ speciálně navržená zaoblená černá špička, která se vejde do každé nosní dírky
- ✓ přípravek bez konzervačních látek, léčiv a jódu
- ✓ zaručeně bez BPA, lepku a latexu
- ✓ ošetřené sáčky se směsí pro přípravu roztoku - chlorid sodný a hydrogenuhličitan sodný (stupeň čistoty 99 % nebo vyšší)
- ✓ vynikající pro čištění nosu a nosních dutin před aplikací nosních kortikosteroidů
- ✓ pH vyvážené, izotonický nebo hypertonický obsah se dvěma nebo více sáčky
- ✓ bezproblémový průtok díky snadno stlačitelné láhvi
- ✓ schopnost vyprázdnit téměř 95 % obsahu láhve při použití ve vzpřímené poloze
- ✓ vhodné pro použití po operaci nosu nebo dutin a během těhotenství
- ✓ v případě pochybností se poraďte se svým lékařem
- ✓ vhodné i pro cestování
- ✓ snadné čištění



CISTYnos.cz

Distributor:

PAVLOVIC, s. r. o., Oreburská 1, 974 04 Banská Bystrica, Slovenská republika
info@cistynos.cz, www.cistynos.cz, mobil: +421 907 368 190